

спортивного клуба «Старт»



Утверждаю

Руководитель школьного

Е.П. Лемешкина

2022 г.

План спортивно-массовой работы спортивного клуба «СТАРТ» на 2022-23 год

Руководитель: Лемешкина Е.П.,
учитель физической культуры

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.

№	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные
1.	Контроль физического воспитания учеников.	В течение года.	5-9 кл.	Директор школы, руководитель клуба.
2.	Использование на уроке и во внеурочной деятельности здоровьесберегающих технологий.	Постоянно	5-9 кл.	Учителя - предметники, руководители кружков
3.	Работа уголков здоровья	В течение года.	5-9 кл.	Совет клуба.
4.	Исследование физической подготовленности и оценка физических способностей обучающихся	В течение года.	5-9 кл.	Руководитель клуба.
6.	Составление списков учеников, нуждающихся в специальных комплексах физических упражнений.	Сентябрь.	5-9 кл.	Руководитель клуба.
7	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья.	Сентябрь.	Дети, имеющие отклонения в состоянии здоровья.	Руководитель клуба.
8	Изучение уровня удовлетворенности учащихся организацией физкультурно-оздоровительной работой в ОУ.	В течение года.	5-9 кл.	Руководитель клуба, администрация.
9	Классные часы по ЗОЖ.	В течение года.	5-9 кл.	Совет клуба, классные руководители.
10	Выпуск листовок, буклетов по ЗОЖ.	В течение года.	Совет клуба.	Руководитель клуба.
11	Заседания совета Клуба	1- раз в месяц	Члены совета клуба.	Председатель клуба.

2. Медицинский контроль.

№	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные
1.	Организация встреч с медицинским работником.	В течение года	5-9 кл.	Руководитель клуба, кл. рук.
2.	Мониторинг показателей здоровья школьников (группа здоровья, физкультурная группа здоровья)	1 полугодие	5-9 кл.	Руководитель клуба, кл. рук., зам. дир. по ВР и УВР.
3.	Медицинский осмотр учащихся	В течение года	5-9 кл.	Врач.
4.	Врачебный контроль перед районными соревнованиями	В течение года	5-9 кл.	Врач.

3. Совместная работа с родителями.

№	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные
1.	Пропаганда ЗОЖ в семьях, формирование культуры здоровья родителей (спортивные соревнования для родителей).	апрель	Родители.	Администрация.
2.	Ознакомление родителей с требованиями программы здоровьесберегающего школьного пространства посредством консультаций, информационных писем и буклетов, выступлений на родительских собраниях и Днях открытых дверей.	В течение года.	Родители.	Администрация, кл. руководители.
3.	Изучение уровня удовлетворенности родителей организацией физкультурно-оздоровительной работы в ОУ.	В течение года.	Родители.	Администрация.
4.	Совместные занятия учащихся и родителей, участие в играх на воздухе, в спортивных соревнованиях, организуемых в школе.	В течение года.	Родители.	Руководитель клуба, совет клуба.
5.	Организация совместного культурного отдыха с детьми (семейные спортивные праздники, экскурсии по родному краю, туристические походы и др).	В течение года.	Родители .	Администрация, кл руководители.

4. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

№	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные
1.	Расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря)	Ежегодно.	Совет клуба.	Директор школы.
2.	Обеспечение хранения инвент.	Ежегодно.	Совет клуба.	Лемешкина Е.П.

5. Организация работы по пропаганде физкультуры и спорта.

№	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные
1.	Работа стендов Клуба «СТАРТ».	В течение года.	Совет клуба.	Руководитель клуба, председатель

				клуба.
2.	Оформление экрана соревнования «Самый спортивный класс школы»	В течение года.	Совет клуба	Председатель клуба.
3.	Конкурс плакатов, рисунков, творческих работ «Мы выбираем спорт!».	Март-апрель.	5-9 кл.	Председатель совета.
4.	Поощрение учащихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе.	Май.	5-9 кл.	Совет клуба, руководитель, администрация